

Vielleicht finden Sie ja unsere Idee so gut,
dass Sie diese unterstützen möchten !?

Dafür sagen wir schon jetzt auch im Namen
unserer Sozialpartner viiielen DANK

Ihre Spende „hilft helfen“

laufendhelfen.de

laufendhelfen.de e.V.
Volksbank Baden-Baden Rastatt eG
BLZ 662 900 00
Konto 569 014 00
BIC/SWIFT: VBRAD66K
IBAN: DE5066290000056901400

Stichwort:
Spende + Ihr Name

Übrigens wir wissen:
Spenden macht mit
Spendenquittung doppelt Spaß
Für Ihre Spende an laufendhelfen.de e.V. werden wir Ihnen
als vom gemeinnützigen Träger für soziale Zwecke eine
Spendenquittung ausgestellt. Sie geben Ihre Spende
zusammen mit dem Namen der Spenderin / des Spenders
postleitsichere Adresse an den Überweisungsträger an



Die Laufveranstaltung der anderen Art

Traktorbegleitung - Fahrradfahren - Laufen - Walken



Wir bieten durch dieses besondere Konzept auch all jenen
die Möglichkeit zur Teilnahme, die sich nur das
Laufen / Walken von kurzen Strecken zutrauen

Die Kombination Laufen / Radfahren ist das Geheimnis

TRAUT EUCH - Seid dabei

Wir versprechen ein unvergessliches Erlebnis

Anmeldung

die Anmeldung erfolgt Online über unsere
Internetseite www.laufendhelfen.de
das Startgeld beträgt 67,- €

Startgeld

inkl. T-Shirt, Bustransfer, Fahrradtransport,
Abendessen / Übernachtung / Frühstück,
Streckenverpflegung, Spende (0,50 € / km)

Teilnahme als

Ultraläufer, Etappenläufer + Fahrrad, Fahrrad,
Walker + Fahrrad, Traktorfahrer

Start

Samstag, 2.8.2014, 6:00 Uhr
Rathaus in Marmoutier (F)

Laufstrecke

Die 67 km lange Laufstrecke führt
von Marmoutier (F) nach Obersasbach (D)

Tempo

Gruppenlauf für alle (Läufer / Fahrrad)
in moderatem Tempo

Pflichtausrüstung

Warnweste, Trinkflasche

Bustransfer

Freitag, 1.8.2014 ab Obersasbach
nach Marmoutier für Teilnehmer und Fahrräder

Übernachtung

Möglichkeit zur Übernachtung
in Marmoutier (Sporthalle)

Zielankunft

Samstag, 2.8.2014, ca. 19:00 Uhr
Obersasbach (Haxenfete)

Partnerstadtlauf Marmoutier (F) - Obersasbach (D) von A - Z

Die detaillierte Ausschreibung, unser „Zeit- und Streckenplan“ sowie die
Möglichkeit zur Online-Anmeldung befindet sich auf unserer Homepage

www.laufendhelfen.de

2. Partnerstadtlauf

Marmoutier (F) - Obersasbach (D)

2. August 2014



Hier
erfahren
Sie mehr

laufendhelfen.de e.V.

Rudolf Mahlburg Litzlunger Straße 74a 76547 Sinzheim
Tel. 07221-54513 mobil 0172-7588125 Fax 03212-7588125
eMail rudolf.mahlburg@web.de

www.laufendhelfen.de



www.laufendhelfen.de

Partnerstadtlauf hilft „laufend Licht ins Dunkel bringen“

Die Idee zu dieser Aktion stammt von Horst Lang aus Sasbach, der trotz seiner Sehbehinderung ein sehr engagierter Ausdauersportler ist. Behindert sein heißt für ihn, keinesfalls von den schönen Dingen des Lebens ausgeschlossen zu sein. Er möchte mit seinem Lauf über die Distanz von ca. 70 km Mut machen und mit dem Partnerstadtlauf einen sozialen Gedanken verbinden. Bei der Erledigung organisatorischer Aufgaben steht ihm Laufendhelfen.de e.V. gerne helfend zur Seite und übernimmt diese notwendigen Dinge.

Das besondere Konzept der Veranstaltung bietet all jenen die Möglichkeit zur Teilnahme, die sich nur das Laufen / Walken von kurzen Strecken zutrauen. Die Kombination Laufen / Radfahren ist das Geheimnis. Wer müde ist vom Laufen ruht sich einfach beim Radeln etwas aus, um später das Rad wieder mit einem anderen Lauffreund zu tauschen.

Eine bereits mehrfach praktizierte Technik, die immer wieder auf Begeisterung stößt.

... und weil wir auch eine Beziehung zu alten landwirtschaftlichen Fahrzeugen haben, lag der Gedanke nahe, die motorisierte Begleitung mit historischen Traktoren zu realisieren.

Hier gilt unser Dank all jenen, die uns mit Ihren Schleppern begleiten und für die Versorgungsstellen verantwortlich sind.

Ein ganz besonderes Dankeschön gilt der Trachtenkapelle Obersasbach, die uns mit dem Empfang am Ziel und ihrer Haxenfete einen ganz besonderen Abschluss dieses Spendenlaufes bieten.

In partnerschaftlicher Zusammenarbeit mit **laufendhelfen.de** wurde aus einer Idee Realität und es entstand der Partnerstadtlauf Marmoutier - Obersasbach, der nicht nur Spaß am Laufen vermitteln, sondern „laufend Licht ins Dunkel bringen“ soll und damit Hilfe für behinderte Mitmenschen bereit hält.

Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit, einen erfolgreichen Verlauf der Veranstaltung und viieeeeelfe helfende Lauffreunde



Wir bedanken uns ganz herzlich bei unseren Sponsoren für ihre Unterstützung



Allianz
Sascha Friedmann
www.allianz-friedmann.de



Sparkasse
Offenburg/Ortenau



Gemeinde Sasbach

Malergeschäft Rolf Hauser
Sasbach

Großküchentechnik Weisser
Sasbach-Obersasbach

Franz und Margarete
Striebel-Stiftung Sasbach

Verkehrsverein
Sasbach-Obersasbach

Skiclub Sasbach



Gemeinde Marmoutier

Restaurant Le Gourment
Marmoutier

OMSLC Office Municipale
Sports et Loisirs

CSF Association Communes
sans Frontières

Alde Gott Winzer eG
Sasbachwalden

Schwarzwaldverein

DRK Ortsgruppe Sasbach



Haxenfete in Obersasbach

Schlepperfreunde sorgen für die Versorgung der Teilnehmer

„nur Radeln“ oder „Radeln + Laufen/Walken“



Gemeinsam starten, gemeinsam helfen, gemeinsam ankommen

beschreibt das Motto und gibt dieser, von **laufendhelfen.de** organisierten Veranstaltung seine unverwechselbare Note. Das Laufen in der Gruppe bei moderatem Tempo ohne Wettkampfstress und die Möglichkeit der Unterhaltung während des Laufens finden dabei besondere Beachtung.

„Ausdauer beim Helfen“ Der Reinerlös sowie sämtliche Spenden werden zur Unterstützung der Sozialpartner des Partnerstadtlaufes verwendet



Lebenshilfe der Region
Baden-Baden/Bühl/Achern e.V.
(www.lebenshilfe-buehl.de)



Leitgedanken unserer Lebenshilfe:

1. Wir sind ein aktiver Selbsthilfeverein von und für Menschen mit Behinderungen, deren Familien, Fachleuten, Freunden und Förderern.
2. Wir setzen uns dafür ein, dass Menschen mit Behinderungen, gleich welcher Art und Schwere, das volle Recht auf Leben zugestanden wird. Ihre Menschenwürde darf nicht angetastet werden.
3. Wir wissen, MmB haben die gleichen Bedürfnisse und Rechte wie alle anderen. Wir begegnen uns auf gleicher Augenhöhe und setzen uns dafür ein, dass MmB selbstbestimmt mitten unter uns leben.
4. Wir verwirklichen durch unsere Angebote und Einrichtungen größtmögliche Teilhabe, Förderung und Integration von MmB in allen Alters- und Lebensbereichen. Wir stärken die Familien von MmB durch Beratung, Begleitung und Entlastung.
5. Wir vertreten überzeugt die Interessen von MmB und deren Familien und setzen uns für die Stärkung ihrer Position innerhalb der Gesellschaft ein.