

## La minute de Mme SEL :



Pour enlever une tache de cerise sur un vêtement, ou même sur une nappe, laissez tremper le tissu dans un récipient adapté, avec du lait. Recouvrez bien le tissu de lait, puis laissez reposer toute une nuit.

Le lendemain, placez votre tissu en machine, la tache de cerise aura disparu ! Cette astuce marche aussi pour enlever les taches de fruits rouges en général !



## Le p'tit grain de M.POIVRE :

**Savez-vous où se trouve la capitale de la cerise d'Alsace ?**

La capitale de la cerise d'Alsace est Westhoffen !

Sur les quelques centaines de variétés qui existent, la plus connue est la cerise noire de Westhoffen, reconnaissable par son parfum et sa teneur en sucre (très utilisée dans la recette du « Bettelmann », sorte de clafoutis alsacien).

N'oubliez pas d'aller à la fête de la cerise à Westhoffen, le 3<sup>ème</sup> weekend de juin !

Alors, as-tu trouvé le plat d'Aquitaine dans les derniers menus ? Bravo !  
C'était bien le gâteau basque.  
Cette fois-ci, trouve la spécialité d'Auvergne qui se cache dans les menus.



## Menus du 27 avril au 1er juin 2015

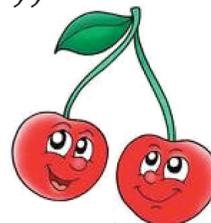


*En chantant l'arrivée  
du temps des cerises !*

*Quand nous chanterons le temps des cerises  
Et gai rossignol et merle moqueur,  
Seront tous en fête.*

*Les belles auront la folie en tête,  
Et les amoureux du soleil au cœur.*

*Quand nous chanterons le temps des cerises  
Sifflera bien mieux le merle moqueur...*



Semaine 18  
du 27 avril au 01 mai

LUNDI

Rôti de dinde sauce paysanne  
Macaronis  
Blettes braisées  
Tartare  
Riz au lait

\*\* Macaronis à la napolitaine

MARDI

Tajine de veau au citron  
Pommes de terre bouillon  
Haricots beurre  
Cantal  
Petits suisses aux fruits

\*\* Tajine végétarien

MERCREDI

Gratin de lasagnettes  
au saumon  
Salade verte  
Fol Epi  
Kiwi

JEUDI

Œuf mimosa  
Steak haché de bœuf  
sauce brune  
Petits pois et carottes  
Yaourt aux fruits

\*\* Grinioc de céréales

VENDREDI

Fête du travail

Semaine 19  
du 04 au 08 mai

Hachis Parmentier  
Salade verte  
Kiri  
Poire

\*\* Parmentier de légumes

Repas végétarien

Velouté de lentilles corail  
Quiche au fromage  
Salade de carottes  
Crêpe au sucre

Bœuf braisé aux légumes  
Tagliatelles  
Poêlée de champignons  
Edam  
Banane

\*\* Croqu'tofu au paprika

Salade mêlée au fromage  
Médailillon de merlu à l'oseille  
Blé / Ratatouille  
Crème dessert à la vanille

Victoire 1945

Semaine 20  
du 11 au 15 mai

Potée Auvergnate garnie  
Gouda  
Mini Yop aux fruits

\* Potée à la saucisse  
de volaille  
\*\* Potée végétarienne

Salade de betteraves cuites  
Sauté de volaille aux olives  
Purée de légumes  
Pomme

\*\* Cordon bleu végétarien

Salade de céleri  
Emincé de bœuf au thym  
Macaronis  
Liégeois à la vanille

\*\* Omelette piperade

Ascension

Radis et beurre  
Quenelles de brochet  
sauce Aurore  
Riz aux petits légumes  
Yaourt aux fruits



Semaine 21  
du 18 au 22 mai

Salade de cœurs de palmier  
Emincé de volaille à la crème  
Trio de céréales  
Poêlée forestière  
Fromage blanc à la fraise

\*\* Pané végétarien

Dos d'églefin à l'Armoricaine  
Pommes de terre sautées  
Brocolis  
Saint Morêt  
Banane

Repas végétarien

Salade de carottes et fromage  
Galette de céréales  
Flan de légumes  
Tarte aux cerises

Blanquette de veau  
Tagliatelles / Haricots verts  
Comté  
Fraises de Balbronn

\*\* Œufs durs à la sauce tomate

Salade de concombre  
Chili con carne  
Riz pilaf  
Petit Filou aromatisé

\*\* Poêlée de légumes du soleil

Semaine 22  
du 25 au 29 mai

Lundi de Pentecôte

Cordon bleu - ketchup  
Macédoine de légumes  
Carré frais  
Poire

\* Cordon bleu de volaille  
\*\* Cordon bleu végétarien au  
fromage

Salade verte au fromage  
Paupiette de volaille  
Mini pennes à la sauce tomate  
Petit Filou Chocolat

\*\* Beignets de légumes

Dos de lieu sauce au beurre  
Purée de carottes  
Emmental  
Cerises de Westhoffen

\*\* Gratin de pâtes aux légumes

Feuilleté au fromage  
Emincé de bœuf  
aux petits oignons  
Farfalles  
Chou romanesco  
Fromage blanc + sucre

\*\* Croqu'tofu à la provençale

Semaine 23  
du 01 au 05 juin

Salade de haricots verts  
Emincé de porc aux herbes  
Pommes de terre persillées  
Tarte aux abricots

\* Emincé de dinde aux herbes  
\*\* Légumes verts au maïs

Salade coleslaw  
Omelette au fromage  
Nouilles à la Napolitaine  
Crème dessert à la vanille

Salade de tomate et fromage  
Blanquette de poisson  
Riz / Cordiale de légumes  
Yaourt aux fruits

Gratin de pâtes à la volaille  
Salade verte  
Fromage à tartiner  
Kiwi

\*\* Gratin de pâtes aux légumes

Estouffade de bœuf  
aux petits légumes  
Blé / Compoté d'aubergines  
et tomates  
Brie  
Fraises de Balbronn

\*\* Pané végétarien