

Le casting de l'année



Mme Sel : Personnage féminin réputé pour sa rigueur et son bon goût.

Elle est toujours prête à mettre son grain de sel en rappelant les consignes d'hygiène.



M. Poivre : Doyen de l'équipe.

Par sa grande expérience culinaire et son souci de l'assaisonnement, il jettera sa pincée de poivre en évitant de mettre les pieds dans le plat.



Bout'Chou : Héros de l'histoire.

Il vous fera voyager sur sa feuille de chou volante pour vous faire découvrir les mystères de PSBC...



Menus Du 31 août au 09 octobre 2015



Semaine 36
Du 31 août
au 04 septembre

Semaine 37
Du 7 au 11 septembre

Semaine 38
Du 14 au 18 septembre

Semaine 39
Du 21 au 25 septembre

Semaine 40
Du 28 septembre
au 2 octobre

Semaine 41
Du 5 au 9 octobre

LUNDI

Macédoine à la vinaigrette
Sauté de veau sauce chasseur
Purée de carottes
(carottes Bio)
Nectarine
** Croqu'tofu

MARDI

C'est la rentrée !
Spaghettis à la bolognaise
Salade verte
Gruyère râpé
Pastèque
** Spaghettis à la napolitaine

MERCREDI

Salade estivale
(tomate, concombre, brebis)
Dos de lieu sauce bonne femme
Pommes de terre bouillon
Epinards à la crème
Compote pomme banane

JEUDI

Tranches de bœuf au poivre
Polenta
Haricots verts
Fromage à tartiner
Crème dessert au caramel
** Omelette piperade

VENDREDI

Salade de céleri vinaigrette
Emincé de dinde à l'estragon
Quinoa
Brunoise de légumes
Mini Yop aux fruits
** Flan de légumes

Crêpe au fromage
Estouffade de bœuf aux
petits oignons
Purée de légumes
Yaourt nature + sucre
** Grinioc de céréales

Cuisse de poulet
à la provençale
Papillons à la tomate
Carré frais
Melon
** Gratin de pâtes
aux légumes

Repas végétarien
Risotto aux champignons
Salade verte
Mimolette
Pêche

Salade de tomates
Sauté d'agneau aux petits
légumes
Pommes de terre persillées
Choux de Bruxelles
Petits suisses aux fruits
** Pané végétarien

Salade de carottes aux dés
de fromage
Filet de colin pané - citron
Curry de légumes
Raisin

Cocotte de poulet basquaise
Blé
Légumes du soleil
Comté
Flan au caramel
** Croqu'tofu à la provençale

Filet de merlu à la ciboulette
Pépinettes
Céleri à la tomate
Brie
Nectarine

Salade de chou blanc
Omelette aux herbes
Pommes de terres sautées
Haricots verts
Iles flottantes

Salade de concombre et féta
Bœuf bourguignon
Riz
Trio de légumes
Quetsches d'Alsace
** Flan de légumes

Salade de radis
Hachis Parmentier
Salade verte
Yaourt aux fruits
** Parmentier de légumes



Repas végétarien

Velouté de légumes
Lasagnes ricotta épinards
Salade verte
Fromage blanc à la vanille

Salade de tomates
Palette fumée au jus
Lentilles
Carottes braisées
Liégeois au chocolat
* / ** Pané végétarien

Repas d'automne

Bœuf mode
Purée de potiron
Gouda
Poire
** Œufs durs à la béchamel

Blanquette de poisson
Coquillettes
Poêlée forestière
Fromage ail et fines herbes
Raisin

Fricassée de volaille au paprika
Boughour
Ratatouille
Fromage de chèvre
Petits suisses aux fruits
** Croqu'tofu

Rôti de porc au miel
Torsades
Courgettes braisées
Carré frais
Cocktail de fruits au sirop
* / ** Galettes de céréales

Œufs durs à la florentine
Purée de pommes de terre
Edam
Pomme

Salade d'endives au bleu
Filet de saumon à l'aneth
Farfalles
Navet braisé
Pêche

Salade de carottes
Poule au pot
Légumes du pot et pommes de
terre
Fromage blanc nature + sucre
** Potée végétarienne

Salade de betteraves cuites
Carbonade flamande
Semoule
Fenouil à la tomate
Beignet choco-noisette
** Pané végétarien

Salade de haricots verts
Moussaka
Riz
Petits suisses aux fruits
** Moussaka végétarienne

Salade de concombre
au fromage
Cordon bleu de volaille
Sauce crème
Purée de légumes
Crème dessert au chocolat
** Cordon bleu végétarien

Salade de céleri vinaigrette
Sauté de veau au jus
Pennes
Brocolis
Yaourt aux fruits
** Gratin de pennes
au brocolis

Repas végétarien
Galette de céréales à la tomate
Pommes de terre au four
Poêlée de légumes verts
Babybel
Salade d'ananas frais

Filet de colin sauce à l'oseille
Trio de céréales
Carottes vichy
Edam à la coupe
Raisin

Produits issus de l'agriculture biologique
Fruits et légumes de saison
Produits locaux

*Repas sans porc

**Repas sans viande

Menus susceptibles de varier selon les approvisionnements

En cas de question sur les allergènes, merci de nous contacter.