

## Les 10 commandements du jardinier!

1. Un tenue adaptée tu porteras!



- 2. Le sol, tu prépareras!
- 3. L'organisation de ton jardin, tu réfléchiras!
- 4. De tes outils tu t'équiperas!
- 5. Tes graines, tes bulbes tu sèmeras!
- 6. En attente de résultat, de patience tu t'armeras!
- 7. Des petites bêtes tu croiseras. Une attention, tu y porteras.
- 8. Ton potager tu arroseras! Mais attention au gaspillage!
- 9. Au moment de ta première récolte, fier de toi tu seras!
- 10. Des yeux à la bouche, tu te régaleras!





## Quel est le comble pour un jardinier?

C'est de raconter des salades.

Maintenant qu'on a bien jardiné, on peut passer à table! Une farce s'est glissée dans les menus, alors à toi de la déchiffrer!

## L'avocat du 1er avril :

A=K

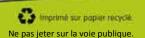
B=L

C=M



IQKCED QK SKHHO
REKBWXEKH / RHESEBYI
AYHY
RQDQDU

PANMON AU CURRY / BOULGHOUR / BROCOLIS / KIRI / BANANE







PORTING SEL

Semaine 12 du 21 au 25 mars 2016 Semaine 13 du 28 mars au 01 avril 2016 Semaine 14 du 04 au 08 avril 2016 VACANCES! Semaine 15 du 11 au 15 avril 2016 VACANCES!

Salade de betteraves cuites

Cocotte de poulet Basquaise

Semaine 16 du 18 au 22 avril 2016

LUNDI

Raviolis à la sauce tomate Salade verte Tomme blanche Flan au caramel

\*\* Pâtes farcies au fromage



Salade de haricots verts Fmincé de bœuf

aux petits oignons Polenta Courgettes braisées Petits suisses aux fruits

\*\* Croqu'tofu au fromage



Gnocchis à la sauce tomate Trio de légumes Liégeois à la vanille

\*\* Gnocchis à la romaine Trio de légumes Salade verte Hachis Parmentier Emmental à la coupe Yaourt aux fruits

\*\* Parmentier de légumes

MARDI

Vive le Printemps
Salade Grecque
Estouffade de bœuf
charcutière
Jardinière de légumes
Salade de fruits frais

\*\* Cordon bleu végétarien

Repas sans viande
Risotto aux champignons
Salade mêlée
Camembert
Compote de fruits
Chocolat

Fricassée de volaille au paprika Coquillettes Salsifis persillés Milanette

\*\* Filet de merlu à l'aneth

Sauté de bœuf sauce au poivre Pommes de terre sautées Haricots beurre Tomme blanche

Beignet aux fruits

\*\* Omelette aux fines herbes

Menu manger main
Légumes à croquer
Sauce fromage blanc
Bouchées "manger main"
Potatoes / Ketchup revisité
Compote à boire
Petit beurre

\*\* Bouchées végétariennes

MERCREDI

Filet de colin sauce au beurre blanc Pommes de terre persillées Haricots verts Munster Pomme Salade de carottes

au fromage
Sauté de veau au jus
Torsades
Julienne de légumes
Kiwi

\*\* Gratin de *pâtes* aux légumes Salade de chou blanc

Saucisse de volaille au jus Purée de légumes Iles flottantes

\*\* Galette de céréales à la tomate



Repas sans viande Salade de radis asagnes Ricotta épinard

Macédoine de légumes à la crème Munster Banane

Cabillaud sauce bonne femme

**JEUDI** 

Salade de betteraves Fleuron à la reine Riz Petits suisses nature + sucre

\*\* Fleuron à la forestière

Feuilleté au fromage Omelette piperade Pommes de terre au four Fromage blanc à la framboise Paëlla garnie Riz bio Fromage de brebis

\* / \*\* Paëlla de poisson sans chorizo, sans fruits de mer

Banane 👅

Lasagnes Ricotta épinard

Pomme

Palette à la diable Flageolets /Brunoise de légumes

Gâteau de semoule

\* Emincé de poulet sauce chasseur \*\* Pané végétarien Salade de concombre à la feta Emincé de porc à l'échalote Flan de légumes Salade de fruits frais

\* Émincé de volaille à l'échalote \*\*Croqu'tofu au paprika

VENDREDI

Vendredi Saint

Repas du Premier AVRIL IQKCED QK SKHHO

REKBWXEKH RHESEBYI

> AYHY RQDQDU

Salade de champignons frais Œufs durs à la florentine Pommes de terre nature Fromage blanc au miel



Salade de carottes au fromage Blanquette de poisson Riz Céleri braisé

Salade d'ananas frais

Salade coleslaw

Fricassée de bœuf aux olives Riz / Tomate au four Crème dessert au chocolat

> \*\* Crêpes au fromage Tomate au four

Produits issus de l'agriculture biologique

Fruits et légumes de saison 🧵



\*Repas sans porc

\*\*Repas sans viande

Menus susceptibles de varier selon les approvisionnements

Produits locaux

En cas de question sur les allergènes, merci de contacter le responsable de l'accueil périscolaire.