



Bien vivre  
votre retraite



1 cycle de 5 séances de 2 heures

## Les nouvelles technologies

# A l'aise sur le net : Tablettes & seniors

### 1<sup>ère</sup> séance

Vendredi 10 mars 2017 à 9h30

Salle B de la Mairie

5 place du Gal de Gaulle à MARMOUTIER

Apprivoiser les nouvelles technologies



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



## Les nouvelles technologies

Téléphone, Internet, tablettes sont des outils de communication essentiels pour rester connectés avec son entourage.

Comment appréhender les nouvelles technologies ?  
Comment les utiliser au quotidien ?  
Quels produits acheter ?

Nous vous proposons des ateliers de formation aux outils de communication dans le but de :

**Préserver votre autonomie, favoriser l'intergénérationnel, stimuler le lien social**

Les séances évoqueront différents aspect d'utilisation :

- ▶ Connexion à un réseau wi-fi en dehors de l'habitation
- ▶ Consultation des sites utiles (santé, retraite, famille...)
- ▶ Téléchargement des applications utilisées
- ▶ Gestion de messagerie : mail, transmission de fichiers et de photos
- ▶ Impression sur une imprimante Wi-fi
- ▶ Classement



### Informations pratiques

Calendrier des séances :

Séance 2 : vendredi 17 mars 2017 de 9h30 à 11h30

Séance 3 : mercredi 22 mars 2017 de 9h30 à 11h30

Séance 4 : mercredi 29 mars 2017 de 9h30 à 11h30

Séance 5 : vendredi 07 avril 2017 de 9h30 à 11h30

Lieu : Salle B de la Mairie

5 place du Gal de Gaulle à MARMOUTIER

Participation pour l'ensemble du cycle :

Atelier gratuit sur inscription auprès de l'association

Atout Age Alsace

Les tablettes sont fournies sur place

### Contact et renseignements :

Secrétariat : 03 89 20 79 43 - Mail : [msaservices@alsace.msa.fr](mailto:msaservices@alsace.msa.fr)

### EN PARTENARIAT AVEC :



### ET AVEC LE SOUTIEN DE :



La conférence des financeurs