



Bien vivre
votre retraite



1 cycle de 5 séances de 2 heures

Les nouvelles technologies

A l'aise sur le net : Tablettes & seniors

1^{ère} séance

Vendredi 10 mars 2017 à 9h30

Salle B de la Mairie

5 place du Gal de Gaulle à MARMOUTIER

Apprivoiser les nouvelles technologies



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Les nouvelles technologies

Téléphone, Internet, tablettes sont des outils de communication essentiels pour rester connectés avec son entourage.

Comment appréhender les nouvelles technologies ?
Comment les utiliser au quotidien ?
Quels produits acheter ?

Nous vous proposons des ateliers de formation aux outils de communication dans le but de :

Préserver votre autonomie, favoriser l'intergénérationnel, stimuler le lien social

Les séances évoqueront différents aspect d'utilisation :

- ▶ Connexion à un réseau wi-fi en dehors de l'habitation
- ▶ Consultation des sites utiles (santé, retraite, famille...)
- ▶ Téléchargement des applications utilisées
- ▶ Gestion de messagerie : mail, transmission de fichiers et de photos
- ▶ Impression sur une imprimante Wi-fi
- ▶ Classement



Informations pratiques

Calendrier des séances :

Séance 2 : vendredi 17 mars 2017 de 9h30 à 11h30

Séance 3 : mercredi 22 mars 2017 de 9h30 à 11h30

Séance 4 : mercredi 29 mars 2017 de 9h30 à 11h30

Séance 5 : vendredi 07 avril 2017 de 9h30 à 11h30

Lieu : Salle B de la Mairie

5 place du Gal de Gaulle à MARMOUTIER

Participation pour l'ensemble du cycle :

Atelier gratuit sur inscription auprès de l'association

Atout Age Alsace

Les tablettes sont fournies sur place

Contact et renseignements :

Secrétariat : 03 89 20 79 43 - Mail : msaservices@alsace.msa.fr

EN PARTENARIAT AVEC :



ET AVEC LE SOUTIEN DE :



La conférence des financeurs