



# École de cirque

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

ASSOCIATION LA FORGE

3 rue de l'Hôpital

67440 MARMOUTIER

[laforge67@orange.fr](mailto:laforge67@orange.fr)

Tél : 03 88 70 52 03

**À LA FORGE DE MARMOUTIER**

**LA FORGE**

COURS	jour	horaire	prix
Éveil 3-5 ans	Mercredi	15h45-16h45	160 €/an
Initiation - perfectionnement 6-11 ans	Mercredi	14h00-15h30	180 €/an
Initiation - perfectionnement à partir de 11 ans	Mercredi	17h00-18h30	180 €/an

- Effectif maximum : 12 places
- Carte de membre obligatoire 5 € valable du 1/09/2017 au 31/08/2018
- Chaussons de gym, tenue souple demandés



Anne Scheid

### "Regarde ce que tu caches"

La découverte des Arts du cirque et de la danse dans les années 90 m'a sortie du monde très codifié de la gymnastique de compétition qui a bercé mon enfance. Cette solide base acrobatique a été alors une source de liberté pour "taquiner" le trapèze, le fil de fer, le monocycle...

Ce chemin parcouru illustre mon approche pédagogique : cirquer avec soi-même et les autres, c'est :

- interroger notre corps sur ses possibilités, ses potentialités
  - s'approprier des objets insolites (boule, tonneau, fil d'équilibre, rolla-bolla, pédalgo, trapèze, tissu aérien, diabolos, anneaux, balles, massues, mini-trampoline...) pour élargir notre gamme de compétences, d'habiletés motrices
  - goûter librement et sans retenue à l'inattendu qui est en nous, dans un univers ludique, non formaté
  - puiser dans notre créativité spontanée pour construire un propos artistique, composer des tableaux avec des couleurs inventées à chaque nouveau pas
- J'aime à dire que s'ouvrir au monde du cirque, c'est s'inviter à regarder ce que l'on cache...

Mon parcours :

- gymnastique artistique de compétition (FFG), niveau national
- Brevet d'État d'Éducateur Sportif en Expression Gymnique et Disciplines Associées
- Brevet d'Initiateur aux Arts du Cirque
- Licence en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives
- enseignement en école de cirque (15 ans)
- danses (classique et contemporaine)